



# Holistik

Must haves voor een conscious lifestyle: dit zijn onze 8 favorieten in november

Afgelopen maand verzamelden we deze 8 conscious lifestyle must haves. Ze hebben allemaal een link met 'clean living' én zien er verrekke mooi uit. Van duurzaam parfum tot holistisch afslanken met kruiden en van lavendeloogkussentje tot sophisticated schoonmaakproducten voor je huis.

Must haves voor een conscious lifestyle: dit zijn onze 8 favorieten in november

## 7. NIEUW: DEODORANT ALS DOUCHEGEL



Je oksels dichtkitten met deodorant is niet zo gezond. Vanwege de alcohol en aluminiumzouten die daar vaak in zitten remt het je zweetproductie af. En dat terwijl zweten er voor zorgt dat je lichaamstemperatuur constant blijft en de zweetdruppeltjes zelf geurloos zijn. Het zijn de micro-organismen op deze warme, vochtige plaatsen die de geur veroorzaken, vaak onder invloed van stress. [OY, een nieuw Belgisch verzorgingsmerk](#), focust zich daarom enkel op de geur bestrijding. Hoe? De natuurlijke ingrediënten in OY neutraliseren de micro-organismen. Breng de deo wash vóór het douchen aan op een droge huid. Na één minuut inwerktijd spoel je de gel af en klaar ben je. Vanaf de achtste dag consequent gebruik, verdwijnen alle zweetgeurtjes en kun je het gebruik van een deodorant afbouwen.