

Een scrubbeurt voor je oksels, een kleimasker voor je borsten of een sheet mask voor je billen? Met deze verrassende tips en tools geef jij heel je lijf een welverdiende facial.

Tekst: Charlotte De Loose



OKSELSCRUB

Je oksels zijn een vaak vergeten plekje dat wel wat extra zorg kan gebruiken. Zweet, dode huidcellen en restjes deodorant stapelen zich op, en dat kan leiden tot irritatie. En hoe schoner je oksels, hoe beter je deo of antitranspirant zijn werk kan doen. Je oksels goed wassen is één ding, maar af en toe kunnen ze ook een scrubbeurt gebruiken. **Gebruik een milde scrub met fijne, niet-scherpe deeltjes.** Breng daarna eventueel nog een kleimasker aan en vergeet vooral niet om ook regelmatig te hydrateren met bodylotion. Zijn je oksels gevoelig, gebruik dan eerder een herstellende crème (bv. Dermocrem).

Deze **Deo Scrub** kan je dagelijks gebruiken om dode huidcellen te verwijderen én hij heeft een deodoriserende werking die geurtjes tegengaat - € 7,90 - OY, apotheek en via Oycare.be.

Borstelbeurt

Droog borstelen bestaat al heel lang, maar heeft opnieuw aan populariteit gewonnen. Met een speciale *dry brush* borstel je je huid in opwaartse bewegingen. Je doet dat op een droge huid, dus voor je onder de douche of in bad gaat. **Het stimuleert de bloedcirculatie en exfolieert je huid**, met een superzacht huidje als resultaat. Laat de borstel zijn werk doen en gebruik een zachte hand. Let op als je een gevoelig velletje hebt en beperk je eventueel tot je armen en benen.

Bad, beter, best

Een heet bad kan ontzettend veel deugd doen, maar té warm water kan je huid uitdrogen. Laat het water dus niet te warm worden en als je iets aan je badwater toevoegt, kies dan voor iets wat je huid tegelijkertijd voedt, zoals een **badolie of -melk**.

Droog scrubben

Sommige scrubs gebruik je op een vochtige huid, andere mag je ook op een droge huid gebruiken. Scrubben op een droge huid is nog net dat tikje intenser, omdat het dan **nóg beter exfolieert**. Wil je droog scrubben, kies dan het liefst voor een scrub met een smeerbare textuur. Die kan je makkelijker verdelen over je huid, en zo wordt het geen boeltje in je badkamer.

Last van bacne of puistjes op je rug? Dan kan een bodylotion op basis van salicylzuur de oplossing zijn.

KLEI VOOR JE BORSTEN

Een kleimasker reinigt en zuivert je huid extra intens en kan dus een **heerlijke opfrisser zijn op plaatsen waar je veel transpireert**. Denk dan aan je oksels, knieholtes en... je borsten, die vaak een hele dag in een beha verpakt zitten. Het geeft je een fris gevoel én maakt je huid zachter dan ooit. Breng het kleimasker aan tussen, onder en op je borsten, en laat even inwerken. Een kleimasker kan je huid wat droger maken, dus breng daarna zeker een hydraterende lotion aan.

Mask of Magnaminty is een zuiverend masker met kaolinklei, kalmerende goudsbloemolie en verklikkende pepermuntolie - € 11 - Lush.

